



## Nyhedsbrev: Nr. 1, 2017

Så er er foråret lige om hjørnet med alle de muligheder det giver.

Har du lyst til at blive en del af en stor flerstrengt klub så se vores mange tilbud på vores hjemmeside: [www.fkodsherred.dk](http://www.fkodsherred.dk), der er sikkert også lige noget for dig – velkommen vi venter på dig.

Fodbolden er kommet på ”græs” og det kan de rigtig godt lide.

Træningen er startet op og træningskampene afviklet løbende. Turneringerne for holdene starter i uge 14.

Vores hjemmebane blive i år i Vig og stadion er ved at blive gjort klar til alle vores holds kampe og til vores trofaste tilskuer. Det glæder vi os til at vise jer.

Håndboldafdelingen er nu inde i de sidste kampe i deres respektive turneringer. De allerfleste af vores turneringshold ligger til i den gode ende, men oprykninger bliver der nok ikke ret mange af.

Det har været en vinter på både godt og ondt, men har efter jul udviklet sig positivt med tilgang af spillere i vores ungdomsafdeling. Dette tilskriver vi det store arbejde, der bliver gjort i afdelingen.

I skrivende stund er der ved at blive lavet nye aftaler med trænere for næste sæson.

Dette arbejde ser positivt ud.

Løberne har haft en god og stabil vintersæson med et pænt fremmøde til deres løbedage.

I uge 14 starter de deres nye sæson op – der er du også meget velkommen til at komme og være med.

Se hjemmeside og annonce for yderligere information.

Badmintonen og gymnastikken har kørt stabilt gennem vinteren med pænt fremmøde.

Gymnastikken har udviklet sig meget positivt med flere nye hold, og de starter deres sommerprogram op lige om lidt.

Bokseafdelingen fortsætter stadig de gode takter, med et flot fremmøde til træningsaftenerne. Der er et utroligt godt socialt netværk og samvær i afdelingen. Dette bliver der arbejdet for at udbygge endnu mere.

Vi har rigtig mange bosteder og specialskoler, der samarbejder med os, omkring træning af deres børn og unge mennesker.

Faciliteterne arbejdes der løbende på at forbedre.

Dejligt med den store energi i lægger for dagen. Vil du også gå til boksetræning, så ring til Jørgen tlf 21208828.

I motionscentret går det godt med rigtig mange medlemmer, vi er meget tæt på at have fordoblet medlemstallet fra da vi var på Møllevej og så til i dag.

Vi arbejder løbende på at kunne tilbyde optimal træning og hold til vores medlemmer. Vi er altid klar til prof. rådgivning, hvis du har brug for det. Vi arbejder på at blive en positiv og konstruktiv samarbejdspartner til alle vores sommerhusgæster i form af samarbejder med områdets udlejningsfirmaer.

Overvejer du, at starte i vores motionscenter, så kik forbi og få en snak med vores dygtige ledere og instruktører, så du kommer rigtig godt i gang. Vi er altid friske til et godt tilbud. Åbningstiderne er mandag til torsdag fra 06.00 til 22.00 fredag fra 06.00 til 20.00, lørdag og søndag fra 08.00 til 18.00. Se mere på [www.vigmotion.dk](http://www.vigmotion.dk) Vi glæder os til også at dig i vores motionscenter.

Som noget nyt har vi hver tirsdag spinningsshold kl. 06.00 til 07.15. Så du også kan nå det, ligesom vi har lavet et familie medlemskab for far og mor og børn, der så kan træne sammen.

I Kajakafdelingen er de nu lige ved at skulle på vandet igen. De har trænet i Asnæs svømmehal hele vinteren.

Se mere på Kajaks hjemmeside.

Den 25.3. har vi generalforsamling i Idrætscafeen i Herrestrup kl. 11.00, kort tid efter afholdelsen af generalforsamling kan se vores regnskab og beretningerne på hjemmesiden, hvis du ikke har mulighed for at komme og høre dem.

Følg os på vores hjemmeside: [www.fkodsherred.dk](http://www.fkodsherred.dk) eller de enkelte aktiviteters facebookside.

God påske til jer alle og rigtig godt forår alle sammen.

De bedste forårs hilsner fra forretningsudvalget.

Torben Møller.