



Nykøbing Sj., december 2018.

## Nyhedsbrev: Nr. 2, 2018

### Hej alle sammen.

Har du lyst til dyrke idræt enten på hold eller individuel, så se vores mange tilbud på vores hjemmeside: [www.fkodsherred.dk](http://www.fkodsherred.dk), **der er sikkert lige noget for dig – velkommen** – vi venter på dig.

2018 har været et spændende år med masser af gode oplevelser. Blandt andet har flere af vores ungdomshold i både fodbold og håndbold været på ture til diverse stævner/cups, med mange gode positive oplevelser. Efter vores generalforsamling har vi fået nedsat et udvalg, der arbejder med- og for bedre klubhusfaciliteter i Vig. Dette udvalg arbejder skridt for skridt fremad, og vi forventer at kunne præsentere et oplæg i starten af foråret.

Håndboldafdelingen er midt i deres sæson, og det ser for seniorholdene rigtig godt ud. Det bliver spændende at se, hvordan de kan afslutte deres sæson 2019 - Om der igen skal komme oprykning på programmet.

Vi har igen i år mange børn på vores trille trolde hold, så det lover godt for fremtiden.

Fodbolden er lidt i vinterhi, nogle hold træner igennem og deltager i vinterens turneringer, andre hold spiller indendørs, og enkelte hold er i vinterhi.

Vi må sige, at alle hold har et rigtig godt og flot efterår med pæne placeringer til følge, det bliver spændende at se og følge den udvikling i foråret 2019. Vi håber selvfølgelig på, at vi kan præstere nogle oprykninger i både senior- og ungdoms fodbolden. De ungdomsfester der blev startet op i foråret 2018, er der blevet holdt fast i, og nu ser det heldigvis ud til at har fået spredt sig, at det er nogle rigtig gode og trykke fester, så gæsteantallet er pænt stigende.

Ungdomsafdelingen har flere spændende tiltag på vej med fodbold for de helt små, det bliver spændende at følge.

Badmintonen og gymnastikken har kørt stabilt gennem efteråret med pænt fremmøde. De fortsætter linjen i vinter. Skulle du have lyst til at spille badminton, har vi stadig muligheder for tider og baner. Ring til Henrik tlf 26270863.

Bokseafdelingen fortsætter de gode takter, med et flot fremmøde til træningsaftenerne/dagene. Der er et rigtig godt socialt netværk og samvær i afdelingen. Dette bliver der arbejdet for at udbygge endnu mere.

Vi har fortsat et godt samarbejde med bosteder og specialskoler, ligesom vi har et rigtig godt og konstruktivt samarbejde med ældre sagen i Nykøbing. Faciliteterne arbejdes der løbende på at forbedre, således der også vil kunne spilles flere former for småbold i lokalerne. Dejligt med den store energi i lægger for dagen. Vil du også gå til boksetræning, så ring til Jørgen tlf 21208828.

Motionscentret har haft et godt 2018 med tilgang af mange nye medlemmer såvel ældre som unge.

Der er blevet investeret i nye skillrow romaskiner med diverse tilbehør, således vi lige efter jul vil kunne tilbyde holdtræning indenfor dette. Det er dejligt at se den store aktivitet, der er fra tidlig morgen til sen aften i centret.

Vi arbejder løbende på at kunne tilbyde optimal træning og hold til vores medlemmer, og er altid på jagt efter nye instruktører, der kan tilføre centret nye dimensioner. Vi er altid klar til proff. rådgivning, hvis du har brug for det. Vi arbejder løbende på at blive endnu bedre til positive og konstruktivt samarbejder med områdets firmaer, borgere og foreninger.

Overvej du, at starte i vores motionscenter, så kik forbi og få en snak med vores dygtige ledere og instruktører, så du kommer rigtig godt i gang. Åbningstiderne se [www.vigmotion.dk](http://www.vigmotion.dk) Vi glæder os til også at se dig i vores motionscenter.

Følg os på facebook, instagram eller hjemmesiden, hvor vi kommer med nye tiltag og holdplaner.

Kajakafdelingen er i vinterhi. Hen over vinteren træner de i Asnæs svømmehal. Se mere på Kajaks hjemmeside.

Den 27.4.19 har vi generalforsamling på Lærkereden kl. 10.30. Vi starter dagen med fælles brunch kl. 09.30.

Vi arbejder stadig løbende med at forbedre og udvikle vores betaling- og registreringssystem.

Har du en reklame du gerne vil have delt ud i sommerhusområderne, så hør hvad vi kan tilbyde, kontakt Torben Møller på 4016 8743.

Følg os på vores hjemmeside: [www.fkodsherred.dk](http://www.fkodsherred.dk) eller de enkelte aktiviteters facebookside.

Til slut ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår  
med stor tak for jeres indsats i 2018.

Forretningsudvalget  
Torben Møller